



Istituto di Istruzione
Martino Martini
Mezzolombardo

MENU' ESTIVO *prima settimana - dal... al...*



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù completo	Tortelloni al burro e salvia Hamburger di manzo Caprese di mozzarella Piselli in umido* Insalata fresca Frutta o yogurt	Pasta all'amatriciana Cotoletta di carne avicola Merluzzo alla livornese Zucchine trifolate Insalata fresca Torta casalinga	Risotto ai funghi* Arrotolato scaloppato al limone Rotolo di frittata Carote prezzemolate* Insalata fresca Frutta o yogurt	Insalata di pasta fredda* Straccetti di carne avicola Crocchette di ricotta Purè Insalata fresca Frutta o yogurt	Pasta al pesto estivo* Filetto di trota agli aromi Wurstel di carne avicola Cavolfiori all'olio Insalata fresca Frutta o yogurt
Piatti fissi	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco



Istituto di Istruzione
Martino Martini
Mezzolombardo

MENU' ESTIVO *seconda settimana - dal... al...*



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Menù completo

Pasta alla carbonara

Merluzzo panato
Strudel ricotta e spinaci

Broccoli calabresi*
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Chicche di patate al pomodoro*

Spezzatino di manzo
Mozzarella condita

Polenta
Insalata fresca

Frutta o budino

Pasta al salmone

Arrostito di maiale
Burger vegetale con salsa yogurt

Bietoline al limone*
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Risotto allo zafferano

Braciola alla salvia
Frittata saporita

Peperonata*
Insalata fresca

Torta casalinga

Pasta all'arrabbiata

Bocconcini di carne avicola
Merluzzo panato*

Fagiolini all'olio
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Piatti fissi

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

MENU' ESTIVO

terza settimana - dal... al...

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Menù completo

Pasta alla puttanesca

Lasagne al pesto di basilico*

Spaghetti aglio olio
peperoncino

Risotto alla parmigiana

Pasta al tonno

Salsiccia al sugo
Formaggio

Cotoletta di carne avicola
Caprese di mozzarella

Hamburger di manzo al sugo
Strudel rustico*

Carne tonnata
Burger di zucchine

Filetto di trota agli aromi*
Prosciutto cotto

Piselli trifolati
Insalata fresca

Zucchine gratinate
Insalata fresca

Carote all'olio*
Insalata fresca

Spinaci all'olio*
Insalata fresca

Broccoli all'olio
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Frutta o budino

Frutta o yogurt

Torta casalinga

Frutta o yogurt

Piatti fissi

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco



MENU' ESTIVO *quarta settimana - dal... al...*

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Menù completo

Pasta al pomodoro e ricotta

Pollo alla paprika
Caprese di mozzarella

Spinaci all'olio*
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Crespelle al pomodoro*

Polpette di pesce*
Stinco di Maiale al forno

Piselli in umido*
Insalata fresca

Frutta o budino

Lasagne alla bolognese*

Wurstel di carne avicola
Frittata all'ortolana*

Zucchine trifolate*
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Pasta alla carbonara

Cordon Bleu*
Merluzzo panato*

Carote
prezzemolate*
Insalata fresca

Torta casalinga

Paella*

Arrosto di maiale
Formaggi

Fagiolini all'olio*
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Piatti fissi

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco